

Mein Leben und meine Lebenszeit ist ein Geschenk Gottes.  
Manchmal vergesse ich das.

- Weil ich so viel Zeit habe ...

Lehrzeit, Arbeitszeit, Freizeit, Mahlzeit, Urlaubszeit, Schlafenszeit,  
Wartezeit, Sprechzeit, Schonzeit, Empfangszeit, und viele andere Zeiten,  
... habe ich oft keine Zeit mehr, um Zeit zu haben für mich selbst und vergesse, dass jetzt  
Gottes Zeit ist.

„Herr, erbarme dich, erbarm dich unser, erbarme dich unserer Zeit“

- Weil ich so viele Tage habe ...

Werktag, Sonntage, Feiertage, Geburtstage, Prüfungstage, Krankheitstage,  
Fastentage, Ruhetage, Spieltage, Reisetage, Besuchstage, Einkaufstage,  
... habe ich oft keinen Tag mehr für mich selbst und vergesse, dass jetzt Gottes Tag ist.

„Christ, erbarme dich, erbarm dich unser, erbarme dich unserer Zeit“

- Weil ich so viele Stunden habe ...

Unterrichtsstunden, Arbeitsstunden, Überstunden, Gedenkstunden,  
Feierstunden, Tagesstunden, Nachtstunden, Dienststunden, Lesestunden,  
Kaffeestunden,  
.... habe ich oft keine Stunde mehr, die mir gehört, und vergesse,  
dass jetzt Gottes Stunde ist.

„Herr, erbarme dich, erbarm dich unser, erbarme dich unserer Zeit“

Es erbarme sich unser der gute Gott. Er verzeihe, dass wir uns keine Zeit  
genommen haben, um ruhig und still zu werden. Der gute Gott verwandle die  
verlorene Zeit und schenke uns einen neuen Anfang durch Jesus Christus, unseren Herrn.  
Amen.

(Kyrie: Karl Daiber)

### **Lasset uns beten:**

Ewiger Gott, unsere Zeit liegt in deinen guten Händen. Dir gehört die Zeit, die hinter uns liegt  
und die Zeit, die noch vor uns liegt. Nur die gegenwärtige Zeit können wir gestalten. Gott, wir  
danken dir für jeden neuen Tag, den du uns schenkst. Wir danken dir für die Zeit der Ferien, für  
die Zeit, in der wir ausruhen und uns entspannen dürfen, in der wir spielen und uns freuen  
können über Sonne und Wind, Bäume und Tiere. Hilf, dass wir unsere Zeit nicht verschwenden  
oder verderben, dass wir sie nicht vertreiben oder totschiessen. Gib, dass wir sie füllen mit  
Freude und Liebe durch Jesus Christus, heute und in Ewigkeit. Amen

### **Lesung aus dem Buch Kohelet – Kap 3.1. -9**

1 Für alles gibt es eine bestimmte Stunde.

Und jedes Vorhaben unter dem Himmel hat seine Zeit:

2 Eine Zeit für die Geburt und eine Zeit für das Sterben.

Eine Zeit zum Pflanzen und eine Zeit zum Ausreißen des Gepflanzten.

3 Eine Zeit zum Töten und eine Zeit zum Heilen.

Eine Zeit zum Einreißen und eine Zeit zum Bauen.

4 Eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen.

Eine Zeit zum Klagen und eine Zeit zum Tanzen.

5 Eine Zeit, Steine zu werfen, und eine Zeit, Steine zu sammeln.

Eine Zeit, sich zu trennen und eine Zeit, sich zu umarmen.

6 Eine Zeit zum Verlieren und eine Zeit zum Suchen.

Eine Zeit zum Wegwerfen und eine Zeit zum Aufheben.

7 Eine Zeit zum Zerreißen und eine Zeit zum Zusammennähen.

Eine Zeit zum Reden und eine Zeit zum Schweigen.

8 Eine Zeit zum Hassen und eine Zeit zum Lieben.

Eine Zeit für den Krieg, und eine Zeit für den Frieden.

9 So tut der Mensch seine Arbeit.

Wort Gottes

### Wir beten gemeinsam:

Schöpfer meiner Stunden und meiner Jahre,  
du hast mir viel Zeit gegeben.

Sie liegt hinter mir  
und sie liegt vor mir.

Sie war mein und wird mein,  
und ich habe sie von dir.

Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr  
und für jeden Morgen, den ich sehe.

Ich bitte dich nicht, mir mehr Zeit zu geben.

Ich bitte dich aber um viel Gelassenheit,  
jede Stunde zu füllen.

Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit  
freihalten darf von Befehl und Pflicht,

ein wenig für Stille,

ein wenig für das Spiel,

ein wenig für die Menschen am Rande meines Lebens,  
die einen Tröster brauchen.

Ich bitte dich um Sorgfalt,

dass ich meine Zeit nicht töte,  
nicht vertreibe, nicht verderbe.

Jede Stunde ist ein Streifen Land.

Ich möchte ihn aufreißen mit dem Pflug,

ich möchte Liebe hineinwerfen,

Gedanken und Gespräche,

damit Frucht wächst.

Segne du meinen Tag. Amen

*(Jörg Zink, Wie wir beten können)*

### Fürbitten

Gott, du bist unser guter Vater. Du willst, dass unser Leben gelingt. Dazu bitten wir dich:

Herr unser Gott, alles hat seine Zeit vor dir:

unser sorgloses Spiel, wenn wir fröhlich sind,

unsere Wachsamkeit, wenn wir auf unsere Kinder achten,

unsere Arbeit, wenn wir etwas erreichen wollen,

unser Ruhen, wenn unsere Kräfte verbraucht sind,

unsere Umarmungen, wenn wir uns nahe kommen,

unser Loslassen, wenn wir Abschied nehmen.

Gott, bewahre unser ganzes Leben und schenke uns Ruhe in dir.

### **Herr unser Gott – wir bitten dich, erhöre uns.**

Herr, unser Gott, viele alte Menschen sind einsam. Wenn sie darauf warten, dass jemand zu Besuch kommt, vergeht die Zeit für sie oft viel zu langsam. Hilf du ihnen, die gemeinsame Zeit mit ihrem Besuch zu genießen und die Zeit des Wartens sinnvoll zu gestalten.

### **Herr unser Gott – wir bitten dich, erhöre uns.**

Herr unser Gott, wir bitten dich für uns alle:

Lass uns die Zeit gestalten, die du uns schenkst, lass uns das Leben dankbar annehmen aus deiner Hand, lass uns nicht vergessen, was du uns Gutes getan hast. Stärke unser Vertrauen in deine Nähe, Gott, dass du uns bewahrst im Leben und im Sterben und sogar über den Tod hinaus.

### **Herr unser Gott – wir bitten dich, erhöre uns.**

Gott hat uns das Leben geschenkt und viel Zeit.  
Zeit füreinander, Zeit, um deine Schöpfung zu bewundern,  
Zeit um nachzudenken, wie reich wir beschenkt sind.  
Dafür loben und preisen wir dich in alle Ewigkeit - Amen

### **Wir beten gemeinsam:**

Meine Zeit ist Gottes Zeit  
er hat sie gegeben.  
Eine kleine Ewigkeit  
kann ich davon leben.

Meine Zeit ist Gottes Zeit,  
er gibt seinen Segen.  
Ist der Weg für mich zu weit,  
kommt er mir entgegen.

Meine Zeit ist Gottes Zeit  
wenn mich Ängste plagen  
weiß ich doch, ich bin befreit  
er hört meine Fragen.

Meine Zeit ist Gottes Zeit  
wird mein Leben enden  
sehe ich, er steht bereit  
er trägt mich auf Händen.

Amen

### **Lasset uns beten**

Herr, wir danken dir für die Zeit,  
die du uns geschenkt hast.  
Hilf uns, dass wir unsere Lebenszeit sinnvoll nutzen.  
Gib uns die Kraft, es auszuhalten,

wenn andere über unsere Zeit bestimmen.  
Lass uns die Muße finden, unsere freie Zeit zu genießen.  
Lass uns nicht der vergangenen Zeit hinterher weinen  
oder auf bessere Zeiten warten.  
Lass uns die Weisheit finden, im Hier und Jetzt zu leben.  
Amen

### **Segensgebet**

Gott segne uns in Zeiten der Hektik,  
er helfe uns innezuhalten und gebe uns seinen Frieden  
Gott segne uns in Zeiten der Freude,  
er zeige uns immer wieder, dass er für uns da ist.  
Gott segne uns in Zeiten der Trauer,  
er sei um uns und gebe uns Trost und Kraft.  
Gottes Segen bleibt zu allen Zeiten bei uns.  
Amen